

PROGRAMA
EXPERTO EN
PREVENCIÓN DE
LESIONES



EXPERTO EN PREVENCIÓN DE LESIONES

ÍNDICE

3

PRESENTACIÓN

Definición y objetivos

4

INFORMACIÓN PRINCIPAL

Unidades formativas

6

PLAN DE ESTUDIO

Créditos

10

METODOLOGÍA

Tipos de trabajo dirigido

13

EVALUACIÓN

y el proceso de matriculación

16

SALIDAS PROFESIONALES

Bolsa de trabajo



FutbolLab

PRESENTACIÓN

Con el **Curso de Experto en Prevención de Lesiones** aprenderemos a recabar toda la información sobre la lesión de nuestros jugadores y de como actuar ante dichos casos.

OBJETIVOS

- Mejorar la toma de decisiones referentes al fútbol.
- Especialización en conocimientos generales y específicos del fútbol.
- Conocer las bases y medidas a tomar en cuenta en el fútbol.
- Explorar los conocimientos, herramientas, medios que se deben utilizar en un partido.
- Aprender técnicas de entrenamiento, que son tendencia actualmente.
- Poder determinar comportamientos dañinos que puedan causar lesiones.
(Prevención).

INFORMACIÓN PRINCIPAL



CLASES ONLINE

Accede al contenido las 24h/7,
durante 5 meses de curso,
36 ECTS (900 horas lectivas).



TÍTULO OFICIAL

Homologado por Futbol Lab
- Válidez: fuera y dentro de España



IDIOMAS

Impartido en 2
idiomas:
Español e Inglés



FINANCIACIÓN

Pago único o en plazos de 3 , 6 o 12 meses.

COSTE: 895 €

INICIO E INSCRIPCIÓN: **INMEDIATA**

Esta titulación tiene la misma validez fuera que dentro de España, ya que es un título curricular de estudios, y amparados por la Ley Orgánica de Universidades. No se requiere una homologación o acreditación específica, ya que las Universidades tienen la capacidad de expedir títulos propios, tal y como se recoge en el artículo 2.g) de la Ley Orgánica de Universidades 6/2001.



FutbolLab

INFORMACIÓN SOBRE LAS UNIDADES FORMATIVAS

Las unidades formativas tienen una duración media de 8 créditos ECTS, incluidas las actividades propias de esa unidad, la metodología de enseñanza, viene acompañados de vídeos demostrativos por parte de los profesores y expertos, así como con complementos de presentaciones visuales, artículos de interés y entrevistas con técnicos profesionales, para conseguir un aprendizaje eficaz, profundo y atractivo.

Así mismo, consta con evaluaciones continuas de actividades por parte de los profesores.

Finalmente, el máster constará de un proyecto final de 4 créditos ECTS basados en casos reales.



FutbolLab

PLAN DE ESTUDIO

- 1. LESION DEPORTIVA. TERMINOLOGÍA Y TIPOLOGÍA (8 ECTS)**
- 2. MAGNITUD DEL PROBLEMA: INCIDENCIA Y CONSECUENCIAS (8 ECTS)**
- 3. EPIDEMIOLOGÍA. MODELO MULTIFACTORIAL Y FACTORES DE RIESGO (8 ECTS)**
- 4. MEDIDAS DE PREVENCIÓN DESDE LA ACTIVIDAD FÍSICA: PROPIOCEPCIÓN, FUERZA, FLEXIBILIDAD Y RESISTENCIA (8 ECTS)**
- 5. CONTEXTUALIZACIÓN DE LA READAPTACIÓN FÍSICO DEPORTIVO Y EL REENTRENAMIENTO AL ESFUERZO (8 ECTS)**
- 6. REEDUCACIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES BÁSICAS (8 ECTS)**
- 7. CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL JUGADOR LESIONADO. VUELTA AL GRUPO (8 ECTS)**
- 8. PSICOLOGÍA DEL FUTBOLISTA LESIONADO (8 ECTS)**



PÚBLICO OBJETIVO

- **Técnicos que tengan experiencia en fútbol.**
- **Entrenadores que estén titulados.**
- **Graduados o Licenciados en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.**

Cada una de las líneas de acción del programa, están destinadas a captar y desarrollar el talento y la aptitud dentro del fútbol.



FutbolLab

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | COMUNIDAD DE APRENDIZAJE

ACTIVIDADES DE DESCUBRIMIENTO INDUCIDO

Actividades en las que el alumno podrá llevar a cabo un aprendizaje contextualizado trabajando, en el *Aula Virtual* y de manera colaborativa, una situación real o simulada que le permitirá realizar un **primer acercamiento a los diferentes temas de estudio**.

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en otras partes de las asignaturas**.

ACTIVIDADES DE INTERACCIÓN Y COLABORACIÓN

Actividades en las que se discutirá y argumentará acerca de diferentes temas relacionados con las asignaturas de cada materia y que servirán para **guiar el proceso de descubrimiento inducido**.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración conjunta en el Aula Virtual y, en su caso, la defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

SEMINARIOS

Incluye la asistencia presencial o virtual a sesiones en pequeño grupo, dedicadas a temáticas específicas de cada asignatura.



FútbolLab

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | INTERACCIÓN ALUMNO-TUTOR

TUTORÍAS

Permiten la **interacción directa entre docente y alumno** para la resolución de dudas y el asesoramiento individualizado sobre distintos aspectos de las asignaturas.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración individual y, en su caso, defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados, conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Más información en el apartado "**Evaluación**" en la página 13 de este programa del Máster.



FutbolLab

METODOLOGÍA

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ALUMNO

ACTIVIDADES DE TRABAJO AUTÓNOMO INDIVIDUAL

Trabajo individual de los materiales utilizados en las asignaturas, aunque apoyado por la resolución de dudas y construcción de conocimiento a través de un foro habilitado para estos fines.

Esta actividad será **la base para el desarrollo de debates, resolución de problemas, etc.**

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye el trabajo **individual** en la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en las otras partes de la asignatura.**

LECTURA CRÍTICA, ANÁLISIS E INVESTIGACIÓN

Se trata de actividades en las que el alumno se acerca a los diferentes campos de estudio con una mirada crítica que le permite un acercamiento a la investigación. **Se incluyen, a modo de ejemplo, recensiones de libros o críticas de artículos y proyectos de investigación.**



FutbolLab

EVALUACIÓN

El alumno opta al siguiente sistema de evaluación, según su situación personal y necesidades formativas:

Evaluación continua + TFM

- El 60% de la nota final se obtiene a través de las actividades que se planteen durante el curso y que se valoraran en "evaluación continua"; la realización por el alumno de estas actividades se someterá a una verificación comprobatoria por parte de los profesores.
- El 40% restante de la nota final se obtendrá del Trabajo Final de Máster (TFM) que se realizará al finalizar el curso.

En el proyecto final se englobará todas las áreas estudiadas y que implicará siempre el desarrollo de un caso real, ya que desde **FutbolLab** queremos que nuestros cursos en todo momento vayan dirigidos a la situación real de entrenamiento que se encuentran los técnicos en sus equipos.



FutbolLab

EVALUACIÓN

AULA VIRTUAL

El curso se imparte íntegramente en modalidad online. Se realizarán a través de nuestro **campus virtual** que se accede desde la **página oficial de FutbolLab** (**www.futbollab.com**).

Desde ahí podrás entrar en temarios, presentaciones explicativas, vídeos demostrativos, análisis de los profesores, tareas que os van enviando y corrigiendo los profesores.

TUTORES

Los profesores ofrecen una **tutorización continua**, estableciendo tutorías telefónicas y/o por videoconferencia explicando las dudas que te vayan surgiendo. Van guiando tu evolución formativa durante todo el curso, en función de tu perfil y nivel de dedicación u horario de estudio.

Tal como te hemos indicado, **el temario, los vídeos, artículos, entrevistas con expertos... son parte de tu evolución en el curso**, por lo que realizarás ejercicios periódicos que corrige el profesor para darte la idea más clara del tema que se está trabajando.



FutbolLab

PROCESO DE MATRICULACIÓN

Para matricularte solo debes hacer click en la pestaña de **Matricúlate**, desde ahí te pedirá introducir tus datos personales necesarios para el expediente académico y en la parte final del proceso podrás escoger el formato de pago de este programa.

Recordarte que en este curso puedes ir a tu ritmo y realizarlo según tu disponibilidad, siempre y cuando no excedas el tiempo máximo para realizarlo, que en el caso de las maestrías es de **2 años y medio, 18 meses para cursos de Experto o Técnico y 7 meses para cursos que no sean de estas categorías.**

Pero, si aún así necesitas más tiempo, deberás pedir autorización al departamento de admisiones para prorrogar un tiempo, en el caso que obtengas respuesta positiva quedará prorrogado de forma automática el tiempo nuevo acordado.



FutbolLab

SALIDAS PROFESIONALES

Con el Experto en Prevención de Lesiones podrás trabajar en:

- Clubes de fútbol.
- Federaciones deportivas pertinentes.
- Entrenador en academias de fútbol.
- Universidades o colegios que tengan equipos de fútbol.



FutbolLab

SALIDAS PROFESIONALES

BOLSA DE TRABAJO

Al culminar la carrera, **ingresarás a una base de datos amplia para que puedas optar a un empleo en Prevención de Lesiones**

Nuestra prestigiosa plataforma tiene alcance nacional e internacional, y es visitada constantemente por variedad de clubes futbolísticos en busca de profesionales capacitados, ofreciendo excelentes remuneraciones.

Con tu inscripción, ya estás camino a formar parte de la plantilla más selecta de fútbol a nivel mundial. No solamente te brindaremos las herramientas académicas, sino que te adentraremos en el campo laboral más demandado y mejor pagado del deporte.

No lo pienses más y empieza tu carrera hacia el éxito.



FútbolLab



FutbolLab