PROGRAMA
MÁSTER EN
NEGOCIO DEL
DEPORTE

FutbolLab

FLORIDA GLOBAL UNIVERSITY
USA

NEGOCIO DEL DEPORTE

ÍNDICE

3 PRESENTACIÓN
Definición y objetivos

4 INFORMACIÓN PRINCIPAL
Unidades formativas

6 PLAN DE ESTUDIO
Créditos

10 METODOLOGÍA
Tipos de trabajo dirigido

13 EVALUACIÓN
y el proceso de matriculación

16 SALIDAS PROFESIONALES
Bolsa de trabajo

Avalado por:

FutbolLab

PRESENTACIÓN

Aprenderemos a diseñar estrategias dietético-nutricionales orientadas a la optimización del rendimiento del jugador y la mejora de la salud durante la fase previa a la competición, la fase competitiva y la post competitiva.

Con este

Máster en Negocio del Deporte

de Universidad Católica de Ávila elevaras tus conocimientos para llegar al siguiente nivel en la vertiente nutricional.

OBJETIVOS

- Conocer la importancia del cuerpo humano en sus vertientes fisiológicas, anatómicas y biológicas para entender sus procesos digestivos y la importancia de la alimentación.
- Aprender sobre todos los elementos y su valor nutricional para nuestro cuerpo.
- Apoyarnos en las técnicas modernas sobre la alimentación y formas de enfocarla al alto rendimiento deportivo.
- Identificar los alimentos según el momento de la temporada y de competición en que estamos.
- Entender la importancia de la alimentación sobre la prevención de lesiones.

INFORMACIÓN PRINCIPAL

MÁSTER EMITIDO POR LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE ÁVILA

CLASES ONLINE

Accede al contenido las 24h/7,
durante 9 meses de curso,
60 ECTS (1.500 horas lectivas).

TÍTULO OFICIAL

Homologado por la Universidad
Católica de Ávila.
- Válidez: fuera y dentro de España

IDIOMAS

Impartido en 2 idiomas:
Español e Inglés

FINANCIACIÓN

Pago único o en plazos de 3 , 6 o 12 meses.

INICIO E INSCRIPCIÓN: **INMEDIATA**

Esta titulación tiene la misma validez fuera que dentro de España, ya que es un título curricular de estudios, y amparados por la Ley Orgánica de Universidades. No se requiere una homologación o acreditación específica, ya que las Universidades tienen la capacidad de expedir títulos propios, tal y como se recoge en el artículo 2.g) de la Ley Orgánica de Universidades 6/2001.

FutbolLab

INFORMACIÓN SOBRE LAS UNIDADES FORMATIVAS

Las unidades formativas tienen una duración media de 6 créditos ECTS, incluidas las actividades propias de esa unidad, la metodología de enseñanza, viene acompañados de vídeos demostrativos por parte de los profesores y expertos, así como con complementos de presentaciones visuales, artículos de interés y entrevistas con técnicos profesionales, para conseguir un aprendizaje eficaz, profundo y atractivo.
Así mismo, consta con evaluaciones continuas de actividades por parte de los profesores.

Finalmente, el máster constará de un proyecto final de 12 créditos ECTS basados en casos reales.

PLAN DE ESTUDIO

1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICION DEPORTIVA Y SUS CLAVES (3 créditos ECTS)

1.1. Historia de la nutrición deportiva y medicina del deporte

1.2. Fundamento de la nutrición en personas y deportistas

1.3. Anatomía y fisiología del sistema digestivo y su importancia

1.4. Fisiología, metabolismo y entrenamiento deportivo

2. ALIMENTOS Y NUTRIENTES (9 créditos ECTS)

2.1. Concepto de alimento

2.2. Tipos de alimentos

2.3. Clasificación de los alimentos

2.4. Concepto de los nutrientes

2.5. Funciones de los nutrientes y tipos

3. EXPLICACION E IMPORTANCIA DE LOS NUTRIENTES (9 créditos ECTS)

3.1. Los Carbohidratos: funciones fisiológicas, necesidades nutricionales, funciones, carbohidratos y deporte

3.2. Las Proteínas: aminoácidos, funciones, necesidades nutricionales, funciones, proteínas y deporte.

3.3. Las Grasas: ácidos grasos esenciales, funciones, necesidades nutricionales, funciones, grasas y deporte

3.4. Las Vitaminas: funciones, necesidades nutricionales, vitaminas y deporte, suplementos

3.5. Los Minerales: funciones, necesidades nutricionales, minerales y deporte, suplementos

3.6. La Fibra: La importancia del agua.

PLAN DE ESTUDIO

4. OBJETIVOS DE LA NUTRICIÓN EN EL DEPORTE (3 créditos ECTS)

4.1. Aporte de energía

4.2. Necesidad de energía y metabolismo

4.3. Energía y nutrientes

4.4. Concepto de energía

4.5. Sustratos energéticos

4.6. Obtención de energía por el organismo

4.7. Formación de estructuras

5. AYUDAS ERGOGÉNICAS (6 créditos ECTS)

5.1. Concepto de ayuda ergogénica y sustancia

5.2. Objetivos de la suplementarían

5.3. Complementos alimenticios más utilizados

5.4. Hidratos de carbono y alimentos energéticos

5.5. Hidratación y bebidas de reposición

5.6. Proteínas y aminoácidos

5.7. Nutrientes esenciales

5.8. Otro tipo de suplementos existentes

6. HIDRATACION DEPORTIVA (3 créditos ECTS)

6.1. Consideraciones generales de la hidratación deportiva

6.2. Hidratación antes de la actividad física

6.3. Control del equilibrio de líquidos durante el ejercicio

6.4. Volumen de líquidos que se deben tomar durante el ejercicio

6.5. Tipos de bebidas que se deben tomar durante el ejercicio

6.6. La Hidratación después del ejercicio

PLAN DE ESTUDIO

7. ALIMENTACION COMPETITIVA (6 créditos ECTS)

7.1. La alimentación del futbolista

7.2. Alimentación precompetitiva

7.3. Alimentación durante competición

7.4. Alimentación post-competitiva

7.5. La alimentación adaptada a cada tipo de entrenamiento.

8. ALIMENTACION GENERAL (6 créditos ECTS)

8.1. Principios de la dieta saludable

8.2. Algunas preguntas frecuentes sobre dietética y nutrición

8.3. Ejemplo de una dieta saludable y equilibrada para un deportista

9. LAS LESIONES Y LA NUTRICION (3 créditos ECTS)

9.1. Importancia de la dieta en la prevención de lesiones

9.2. Lesiones frecuentes por alimentación desequilibrada

9.3. Ayudas nutritivas para mantener y mejorar a deportista

9.4. Conclusiones finales

10. TRABAJO FINAL DE CURSO (12 créditos ECTS)

PÚBLICO OBJETIVO

- **Técnicos que tengan experiencia en fútbol.**
- **Entrenadores que estén titulados.**
- **Graduados o Licenciados en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.**

Cada una de las líneas de acción del programa, están destinadas a captar y desarrollar el talento y la aptitud dentro del fútbol.

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | COMUNIDAD DE APRENDIZAJE

ACTIVIDADES DE DESCUBRIMIENTO INDUCIDO

Actividades en las que el alumno podrá llevar a cabo un aprendizaje contextualizado trabajando, en el *Aula Virtual y de manera colaborativa*, una situación real o simulada que le permitirá realizar un **primer acercamiento a los diferentes temas de estudio**.

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye la *resolución de problemas*, *elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en otras partes de las asignaturas.**

ACTIVIDADES DE INTERACCIÓN Y COLABORACIÓN

Actividades en las que se discutirá y argumentará acerca de diferentes temas relacionados con las asignaturas de cada materia y que servirán para **guiar el proceso de descubrimiento inducido**.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración conjunta en el Aula Virtual y, en su caso, la defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

SEMINARIOS

Incluye la asistencia presencial o virtual a sesiones en pequeño grupo, dedicadas a temáticas específicas de cada asignatura.

Avalado por:
FLORIDA GLOBAL UNIVERSITY USA
FutbolLab

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | INTERACCIÓN ALUMNO-TUTOR

TUTORÍAS

Permiten la **interacción directa entre docente y alumno** para la resolución de dudas y el asesoramiento individualizado sobre distintos aspectos de las asignaturas.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración individual y, en su caso, defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados, conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Más información en el apartado "**Evaluación**" en la página 11 de este programa del Master.

METODOLOGÍA

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ALUMNO

ACTIVIDADES DE TRABAJO AUTÓNOMO INDIVIDUAL

Trabajo individual de los materiales utilizados en las asignaturas, aunque apoyado por la resolución de dudas y construcción de conocimiento a través de un foro habilitado para estos fines.
Esta actividad será **la base para el desarrollo de debates, resolución de problemas, etc.**

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye el trabajo **individual** en la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en las otras partes de la asignatura.**

LECTURA CRÍTICA, ANÁLISIS E INVESTIGACIÓN

Se trata de actividades en las que el alumno se acerca a los diferentes campos de estudio con una mirada crítica que le permite un acercamiento a la investigación. **Se incluyen, a modo de ejemplo, recesiones de libros o críticas de artículos y proyectos de investigación.**

EVALUACIÓN

El alumno opta al siguiente sistema de evaluación, según su situación personal y necesidades formativas:

Evaluación continua + TFM

- El 60% de la nota final se obtiene a través de las actividades que se planteen durante el curso y que se valoraran en "evaluación continua"; la realización por el alumno de estas actividades se someterá a una verificación comprobatoria por parte de los profesores.
- El 40% restante de la nota final se obtendrá del Trabajo Final de Máster (TFM) que se realizará al finalizar el curso.

En el proyecto final se englobará todas las áreas estudiadas y que implicará siempre el desarrollo de un caso real, ya que desde **FutbolLab** queremos que nuestros cursos en todo momento vayan dirigidos a la situación real de entrenamiento que se encuentran los técnicos en sus equipos.

EVALUACIÓN

AULA VIRTUAL

El curso se imparte íntegramente en modalidad online. Se realizarán a través de nuestro **campus virtual** que se accede desde la **página oficial de Futbollab (www.futbollab.com)**.
Desde ahí podrás entrar en temarios, presentaciones explicativas, vídeos demostrativos, análisis de los
profesores, tareas que os van enviando y corrigiendo los profesores.

TUTORES

Los profesores ofrecen una **tutorización continua**, estableciendo tutorías telefónicas y/o por videoconferencia explicando las dudas que te vayan surgiendo. Van guiando tu evolución formativa durante todo el curso, en función de tu perfil y nivel de dedicación u horario de estudio.
Tal como te hemos indicado, **el temario, los vídeos, artículos, entrevistas con expertos... son parte de tu evolución en el curso**, por lo que realizarás ejercicios periódicos que corrige el profesor para darte la idea más clara del tema que se está trabajando.

PROCESO DE MATRICULACIÓN

Para matricularte solo debes hacer click en la pestaña de **Matricúlate**, desde ahí te pedirá introducir tus datos personales necesarios para el expediente académico y en la parte final del proceso podrás escoger el formato de pago de este programa.

Recordarte que en este curso puedes ir a tu ritmo y realizarlo según tu disponibilidad, siempre y cuando no excedas el tiempo máximo para realizarlo, que en el caso de las maestrías es de **2 años y medio.**

Pero, si aún así necesitases más tiempo, deberás pedir autorización al departamento de admisiones para prorrogar un tiempo, en el caso que obtengas respuesta positiva quedará prorrogado de forma automática el tiempo nuevo acordado.

SALIDAS PROFESIONALES

Con este Máster, aprenderás técnicas sofisticadas de análisis en el futbol, pero además accederás a las salidas para que, una vez egresado, puedas participar en distintas instituciones. Esta es una gran ventaja, ya que **tendrás la oportunidad de compartir y ampliar los conocimientos adquiridos en diferentes ámbitos, ampliando tu red de contactos.**

Podrás alternar con distintas federaciones deportivas dentro de prestigiosos clubes de fútbol, entre otra gran variedad de organizaciones, para así **fomentar tus habilidades y tu crecimiento en el campo.**

Con el **Máster en Nutrición Deportiva** podrás trabajar en los siguientes sitios:

- Centros Médicos de Tratamiento y Recuperación.
- Clubes deportivos, asociaciones deportivas y centros deportivos.
- Centros de asistencia primaria y especializada.
- Atención y consulta privada.
- Centros de Dietética.

SALIDAS PROFESIONALES

BOLSA DE TRABAJO

Al culminar la carrera, **ingresarás a una base de datos amplia para que puedas optar a un empleo de Experto en Nutrición Deportiva.**

Nuestra prestigiosa plataforma tiene alcance nacional e internacional, y es visitada constantemente por variedad de clubes futbolísticos en busca de profesionales capacitados, ofreciendo excelentes remuneraciones.

Con tu inscripción, ya estás camino a formar parte de la plantilla más selecta de futbol a nivel mundial. No solamente te brindaremos las herramientas académicas, sino que te adentraremos en el campo laboral más demandado y mejor pagado del deporte.

No lo pienses más y empieza tu carrera hacia el éxito.

FutbolLab

Avalado por:

FutbolLab