

PROGRAMA
MÁSTER EN ALTO
RENDIMIENTO DEL
DEPORTE



ALTO RENDIMIENTO DEL DEPORTE



ÍNDICE

3

PRESENTACIÓN

Definición y objetivos

4

INFORMACIÓN PRINCIPAL

Unidades formativas

6

PLAN DE ESTUDIO

Créditos

8

METODOLOGÍA

Tipos de trabajo dirigido

11

EVALUACIÓN

y el proceso de matriculación

15

SALIDAS PROFESIONALES

Bolsa de trabajo



PRESENTACIÓN

Si quieres formar parte del personal encargado de elevar aún más la capacidad técnica y logística de los equipos, nuestro

Máster de Alto Rendimiento en Deporte

Aprenderás a gestionar el equipo en las más altas dificultades del mundo de la alta competición. Aprender a gestionar tu juego, tu sabiduría y tus conocimientos en diferentes etapas de la temporada. Planificar, evaluar y desarrollar programas de entrenamiento adaptados a la competición.

OBJETIVOS

- Enseñar a los alumnos la gestión de un equipo al más alto nivel con las vicisitudes que entrañan. - Planificar, evaluar y desarrollar programas de entrenamiento adaptados a la competición y analizar la misma.
- Conocimientos tácticos a lo largo de la historia para poder aplicarlos en nuestros equipos de alto rendimiento.
- Aprenderemos sobre el estilo posicional, y las diferentes conductas en las fases de juego para entender y dar el siguiente paso a nuestro equipo. Conoceremos la gestión intrínseca de un equipo y cómo actuar sobre ello.

INFORMACIÓN PRINCIPAL

MÁSTER EMITIDO POR LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE ÁVILA



CLASES ONLINE

Accede al contenido las 24h/7, durante 9 meses de curso, 60 ECTS (1500 horas lectivas).



TÍTULO OFICIAL

Homologado por la Universidad Católica de Ávila.
- Válidez: fuera y dentro de España



IDIOMAS

Impartido en 2 idiomas:
Español e Inglés



FINANCIACIÓN

Hasta 12 meses

UNIDADES FORMATIVAS: **12**
INICIO E INSCRIPCIÓN: **INMEDIATA**

Esta titulación tiene la misma validez fuera que dentro de España, ya que es un título curricular de estudios, y amparados por la Ley Orgánica de Universidades. No se requiere una homologación o acreditación específica, ya que las Universidades tienen la capacidad de expedir títulos propios, tal y como se recoge en el artículo 2.g) de la Ley Orgánica de Universidades 6/2001.

INFORMACIÓN SOBRE LAS UNIDADES FORMATIVAS

Las unidades formativas tienen una duración media de 6 créditos ECTS, incluidas las actividades propias de esa unidad, la metodología de enseñanza, viene acompañados de vídeos demostrativos por parte de los profesores y expertos, así como con complementos de presentaciones visuales, artículos de interés y entrevistas con técnicos profesionales, para conseguir un aprendizaje eficaz, profundo y atractivo. Así mismo, consta con evaluaciones continuas de actividades por parte de los profesores.

Finalmente, el máster constará de un proyecto final de 9 créditos ECTS basados en casos reales.

PLAN DE ESTUDIO

- 1- INTRODUCCIÓN AL FÚTBOL (3 ects)
- 2- CONCEPTOS IMPORTANTES DEL JUEGO (6 ects)
- 3- CLAVES DE UN EQUIPO DE FÚTBOL (3 ects)
- 4- FORMA Y ESTILO DE JUEGO (6 ects)
- 5- EL JUEGO POSICIONAL (6 ects)
- 6- EL SISTEMA DE JUEGO Y SU IMPORTANCIA (6 ects)
- 7- EL ESTILO DEFENSIVO Y LA CONDUCTA TRAS RECUPERACIÓN (6 ects)
- 8- LA GESTIÓN DE UN EQUIPO (6 ects)
- 9- COMPETENCIAS Y CONOCIMIENTOS DE UN ENTRENADOR (3 ects)
- 10- LAS CLAVES DE UN ENTRENADOR DE FÚTBOL (3 ects)
- 11- IMPLANTAR UN ESTILO DE JUEGO DENTRO DE UN CLUB (3 ects)
- 12- TRABAJO DE FIN DE MÁSTER (9 ects)

PÚBLICO OBJETIVO

- **Técnicos que tengan experiencia en fútbol.**
- **Entrenadores que estén titulados.**
- **Graduados o Licenciados en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.**

Cada una de las líneas de acción del programa, están destinadas a captar y desarrollar el talento y la aptitud dentro del fútbol.

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | COMUNIDAD DE APRENDIZAJE

ACTIVIDADES DE DESCUBRIMIENTO INDUCIDO

Actividades en las que el alumno podrá llevar a cabo un aprendizaje contextualizado trabajando, en el *Aula Virtual* y de manera colaborativa, una situación real o simulada que le permitirá realizar un **primer acercamiento a los diferentes temas de estudio**.

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en otras partes de las asignaturas**

ACTIVIDADES DE INTERACCIÓN Y COLABORACIÓN

Actividades en las que se discutirá y argumentará acerca de diferentes temas relacionados con las asignaturas de cada materia y que servirán para **guiar el proceso de descubrimiento inducido**.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración conjunta en el *Aula Virtual* y, en su caso, la defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

SEMINARIOS

Incluye la asistencia presencial o virtual a sesiones en pequeño grupo, dedicadas a temáticas específicas de cada asignatura.

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | INTERACCIÓN ALUMNO-TUTOR

TUTORÍAS

Permiten la **interacción directa entre docente y alumno** para la resolución de dudas y el asesoramiento individualizado sobre distintos aspectos de las asignaturas.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración individual y, en su caso, defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados, conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Más información en el apartado "**Evaluación**".
La información al respecto en el apartado de sistemas de evaluación.

METODOLOGÍA

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ALUMNO

ACTIVIDADES DE TRABAJO AUTÓNOMO INDIVIDUAL

Trabajo individual de los materiales utilizados en las asignaturas, aunque apoyado por la resolución de dudas y construcción de conocimiento a través de un foro habilitado para estos fines.

Esta actividad será **la base para el desarrollo de debates, resolución de problemas, etc.**

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye el trabajo **individual** en la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en las otras partes de la asignatura.**

LECTURA CRÍTICA, ANÁLISIS E INVESTIGACIÓN

Se trata de actividades en las que el alumno se acerca a los diferentes campos de estudio con una mirada crítica que le permite un acercamiento a la investigación. **Se incluyen, a modo de ejemplo, recensiones de libros o críticas de artículos y proyectos de investigación.**

EVALUACIÓN

El alumno opta al siguiente sistema de evaluación, según su situación personal y necesidades formativas:

Evaluación continua + TFM

- El 60% de la nota final se obtiene a través de las actividades que se planteen durante el curso y que se valoraran en "evaluación continua"; la realización por el alumno de estas actividades se someterá a una verificación comprobatoria por parte de los profesores.
- El 40% restante de la nota final se obtendrá del Trabajo Final de Máster (TFM) que se realizará al finalizar el curso.

En el proyecto final se englobará todas las áreas estudiadas y que implicará siempre el desarrollo de un caso real, ya que desde **FutbolLab** queremos que nuestros cursos en todo momento vayan dirigidos a la situación real de entrenamiento que se encuentran los técnicos en sus equipos.

EVALUACIÓN

AULA VIRTUAL

El curso se imparte íntegramente en modalidad online. Se realizarán a través de nuestro **campus virtual** que se accede desde la **página oficial de FutbolLab** (**www.futbollab.com**).

Desde ahí podrás entrar en temarios, presentaciones explicativas, vídeos demostrativos, análisis de los profesores, tareas que os van enviando y corrigiendo los profesores.

TUTORES

Los profesores ofrecen una **tutorización continua**, estableciendo tutorías telefónicas y/o por videoconferencia explicando las dudas que te vayan surgiendo. Van guiando tu evolución formativa durante todo el curso, en función de tu perfil y nivel de dedicación u horario de estudio.

Tal como te hemos indicado, **el temario, los vídeos, artículos, entrevistas con expertos... son parte de tu evolución en el curso**, por lo que realizarás ejercicios periódicos que corrige el profesor para darte la idea más clara del tema que se está trabajando.

EVALUACIÓN

Al final del curso realizarás un proyecto final que englobará todas las áreas estudiadas y que implicará siempre el desarrollo de un caso real, ya que desde FutbolLab queremos que nuestros cursos en todo momento vayan dirigidos a la situación real de entrenamiento que se encuentran los técnicos en sus equipos.

PROCESO DE MATRICULACIÓN

Para matricularte solo debes hacer click en la pestaña de Matricúlate, desde ahí te pedirá introducir tus datos personales necesarios para el expediente académico y en la parte final del proceso podrás escoger el formato de pago de este programa. Recordarte que en este curso Puedes ir a tu ritmo y realizarlo según tu disponibilidad, siempre y cuando no excedas el tiempo máximo para realizarlo, que en el caso de las maestrías es de 2 años y medio. Pero, si aún así necesitas más tiempo, deberás pedir autorización al departamento de admisiones para prorrogar un tiempo, en el caso que obtengas respuesta positiva quedará prorrogado de forma automática el tiempo nuevo acordado.

SALIDAS PROFESIONALES

- Preparador físico de deportistas de alto rendimiento de distintos deportes.
- Analista del rendimiento físico-deportivo en deportes tanto individuales como colectivos.
- Analista técnico de diferentes modalidades deportivas.
- Entrenador personal de distintas modalidades deportivas.
- Asesor técnico en la optimización del rendimiento en deportes de diferentes índoles.
- Especialista en entrenamiento de fuerza y acondicionamiento físico en deportes de alto rendimiento.
- Experto en valoración, optimización y control del deportista de alto rendimiento.

SALIDAS PROFESIONALES

BOLSA DE TRABAJO

Una vez que adquieras los conocimientos en nuestro Máster en Alto Rendimiento del Deporte podrás ingresar de manera fructífera y con todos los conocimientos necesarios para postularse a varios empleos. Desde Futbollab, agradecemos tu confianza en nuestro sistema, por lo que hemos elaborado una sección muy especial. Cada uno de nuestros estudiantes podrán ingresar en nuestra bolsa de trabajo, la cual está compuesta por múltiples instituciones o clubes que buscan a profesionales en el mundo del fútbol para ser parte de su equipo. De esta forma, tus aptitudes serán expuestas antes posibles empleadores. ¡El conocimiento se forma con la teoría y la práctica! Es por ello que te recomendamos que seas parte de una organización que te permita desarrollar tus capacidades al máximo acompañado por tu conocimiento adquirido a través de nuestros cursos, masters o demás opciones de estudio. ¡Ingresa al campo laboral con los mejores estudios de la web!

