

PROGRAMA MÁSTER
EN COACHING Y
PSICOLOGÍA DEL
DEPORTE



COACHING Y PSICOLOGÍA DEL DEPORTE



ÍNDICE

3 **PRESENTACIÓN**
Definición y objetivos

6 **INFORMACIÓN PRINCIPAL**
Unidades formativas

8 **PLAN DE ESTUDIO**
Créditos

10 **METODOLOGÍA**
Tipos de trabajo dirigido

13 **EVALUACIÓN**
y el proceso de matriculación

16 **SALIDAS PROFESIONALES**
Bolsa de trabajo



PRESENTACIÓN

El rendimiento en las actividades deportivas está ligado directamente a diversos factores, y no solo de índole físico, sino que es la conjugación de elementos conductuales y actitudinales que, junto a la buena condición orgánica, permiten una potenciación de alto nivel y así obtendrás las herramientas para ayudar al deportista a controlar los componentes a nivel cognitivo y emocionales que le generan estrés, y no le permiten alcanzar el máximo de sus habilidades.

La psicología en el deporte es una práctica que actualmente ha cobrado mucha fuerza, porque ha demostrado una alta efectividad en todos los niveles deportivos. Fundamentalmente se encarga del estudio de las acciones del cuerpo y de la mente de la persona mientras practica algún deporte.

Máster en Coaching y Psicología del Deporte

es una excelente opción que te brindará las herramientas necesarias para que analices el potencial en cada uno de los elementos y jerarquices las estrategias a seguir.

**PROGRAMA INNOVADOR
BASADO EN LAS TENDENCIAS
DEL MUNDO DEPORTIVO**

PRESENTACIÓN

*¿ Que es el **COACHING Y LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE?***

Nuestro Máster en coaching y psicología del deporte está dividido en dos aristas muy bien diferenciadas, pero que a su vez se complementa.

Por un lado, tenemos a la psicología del deporte cuya finalidad es brindar los conocimientos y estrategias para que se puedan potenciar las habilidades emocionales mediante el entrenamiento de sus variables cognitivas. Esto hará que el deportista pueda tener el control y la inteligencia emocional, para sobrellevar situaciones personales que puedan comprometer su actuación.

Por su parte, el coaching aplicado en el deporte es el encargado de preparar a los profesionales para la óptima selección y aplicación de sus herramientas físicas y conductuales. Desarrollando técnicas, métodos y entrenamientos que mejor se ajusten al deportista.

**PROGRAMA INNOVADOR
BASADO EN LAS TENDENCIAS
DEL MUNDO DEPORTIVO**

OBJETIVOS

- Adquirir todos los fundamentos de la psicología del deporte
- Potenciar los conceptos necesarios sobre coaching deportivo, para desarrollar el talento y la eficiencia de los competidores.
- Consolidar en el participante las competencias necesarias para enfrentar las diferentes situaciones que impliquen variables psicológicas en los atletas.
- Fomentar diariamente las habilidades en los deportistas a su cargo.
- Conocer y modificar las variables que puedan afectar el rendimiento grupal.
- Estudiar y analizar las distintas constantes humanas y emocionales involucradas en la competición, para reforzar las capacidades físicas.
- Elevar el nivel de consciencia de los deportistas, para mejorarlos personal y profesionalmente con la aplicación de PNL (Programación Neurolingüística).
- Dominar las habilidades y destrezas para la construcción del equilibrio personal y del equipo.

INFORMACIÓN PRINCIPAL

MÁSTER EMITIDO POR LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE ÁVILA



CLASES ONLINE

Accede al contenido las 24h/7,
durante 9 meses de curso,
60 ECTS (1.500 horas lectivas)



TÍTULO OFICIAL

Homologado por la Universidad
Católica de Ávila.
- Válidez: fuera y dentro de España



IDIOMAS

Impartido en 2
idiomas:
Español e Inglés



FINANCIACIÓN

Hasta 12 meses

UNIDADES FORMATIVAS: **10**

INICIO E INSCRIPCIÓN: **INMEDIATA**

Esta titulación tiene la misma validez fuera que dentro de España, ya que es un título curricular de estudios, y amparados por la Ley Orgánica de Universidades. No se requiere una homologación o acreditación específica, ya que las Universidades tienen la capacidad de expedir títulos propios, tal y como se recoge en el artículo 2.g) de la Ley Orgánica de Universidades 6/2001.

INFORMACIÓN SOBRE LAS UNIDADES FORMATIVAS

Las unidades formativas tienen una duración media de 6 créditos ECTS, incluidas las actividades propias de esa unidad, la metodología de enseñanza, viene acompañados de vídeos demostrativos por parte de los profesores y expertos, así como con complementos de presentaciones visuales, artículos de interés y entrevistas con técnicos profesionales, para conseguir un aprendizaje eficaz, profundo y atractivo.

Así mismo, consta con evaluaciones continuas de actividades por parte de los profesores.

Finalmente, el máster constará de un proyecto final de 5 créditos ECTS basados en casos reales.

PLAN DE ESTUDIO

Tema 1: Introducción a la psicología del deporte (6 créditos)

Tema 2: El entrenador y sus estrategias motivantes (6 créditos)

Tema 3: Psicología de entrenamiento y gestión del equipo (6 créditos)

Tema 4: Papel de un líder dentro de un equipo (6 créditos)

Tema 5: Variables que afectan rendimiento del grupo (6 créditos)

Tema 6: Relación entrenador con la psicología (6 créditos)

Tema 7: Fundamentos de la persona y la comunicación (6 créditos)

Tema 8: Herramientas de coaching efectivas (6 créditos)

Tema 9: Construcción de mente consciente (6 créditos)

Tema 10: Proyecto final (6 créditos)

PÚBLICO OBJETIVO

- **Técnicos que tengan experiencia en fútbol.**
- **Entrenadores que estén titulados.**
- **Graduados o Licenciados en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.**

Cada una de las líneas de acción del programa, están destinadas a captar y desarrollar el talento y la aptitud dentro del fútbol.

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | COMUNIDAD DE APRENDIZAJE

ACTIVIDADES DE DESCUBRIMIENTO INDUCIDO

Actividades en las que el alumno podrá llevar a cabo un aprendizaje contextualizado trabajando, en el *Aula Virtual* y de manera colaborativa, una situación real o simulada que le permitirá realizar un **primer acercamiento a los diferentes temas de estudio**.

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en otras partes de las asignaturas**

ACTIVIDADES DE INTERACCIÓN Y COLABORACIÓN

Actividades en las que se discutirá y argumentará acerca de diferentes temas relacionados con las asignaturas de cada materia y que servirán para **guiar el proceso de descubrimiento inducido**.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración conjunta en el *Aula Virtual* y, en su caso, la defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

SEMINARIOS

Incluye la asistencia presencial o virtual a sesiones en pequeño grupo, dedicadas a temáticas específicas de cada asignatura.

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | INTERACCIÓN ALUMNO-TUTOR

TUTORÍAS

Permiten la **interacción directa entre docente y alumno** para la resolución de dudas y el asesoramiento individualizado sobre distintos aspectos de las asignaturas.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración individual y, en su caso, defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados, conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Más información en el apartado "**Evaluación**" en la página 13 de este programa del Master.

METODOLOGÍA

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ALUMNO

ACTIVIDADES DE TRABAJO AUTÓNOMO INDIVIDUAL

Trabajo individual de los materiales utilizados en las asignaturas, aunque apoyado por la resolución de dudas y construcción de conocimiento a través de un foro habilitado para estos fines.

Esta actividad será **la base para el desarrollo de debates, resolución de problemas, etc.**

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye el trabajo **individual** en la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en las otras partes de la asignatura.**

LECTURA CRÍTICA, ANÁLISIS E INVESTIGACIÓN

Se trata de actividades en las que el alumno se acerca a los diferentes campos de estudio con una mirada crítica que le permite un acercamiento a la investigación. **Se incluyen, a modo de ejemplo, recensiones de libros o críticas de artículos y proyectos de investigación.**

EVALUACIÓN

El alumno opta al siguiente sistema de evaluación, según su situación personal y necesidades formativas:

Evaluación continua + TFM

- El 60% de la nota final se obtiene a través de las actividades que se planteen durante el curso y que se valoraran en "evaluación continua"; la realización por el alumno de estas actividades se someterá a una verificación comprobatoria por parte de los profesores.
- El 40% restante de la nota final se obtendrá del Trabajo Final de Máster (TFM) que se realizará al finalizar el curso.

En el proyecto final se englobará todas las áreas estudiadas y que implicará siempre el desarrollo de un caso real, ya que desde **FutbolLab** queremos que nuestros cursos en todo momento vayan dirigidos a la situación real de entrenamiento que se encuentran los técnicos en sus equipos.

EVALUACIÓN

AULA VIRTUAL

El curso se imparte íntegramente en modalidad online. Se realizarán a través de nuestro **campus virtual** que se accede desde la **página oficial de Futbollab** (**www.futbollab.com**).

Desde ahí podrás entrar en temarios, presentaciones explicativas, vídeos demostrativos, análisis de los profesores, tareas que os van enviando y corrigiendo los profesores.

TUTORES

Los profesores ofrecen una **tutorización continua**, estableciendo tutorías telefónicas y/o por videoconferencia explicando las dudas que te vayan surgiendo. Van guiando tu evolución formativa durante todo el curso, en función de tu perfil y nivel de dedicación u horario de estudio.

Tal como te hemos indicado, **el temario, los vídeos, artículos, entrevistas con expertos... son parte de tu evolución en el curso**, por lo que realizarás ejercicios periódicos que corrige el profesor para darte la idea más clara del tema que se está trabajando.

PROCESO DE MATRICULACIÓN

Para matricularte solo debes hacer click en la pestaña de **Matricúlate**, desde ahí te pedirá introducir tus datos personales necesarios para el expediente académico y en la parte final del proceso podrás escoger el formato de pago de este programa.

Recordarte que en este curso puedes ir a tu ritmo y realizarlo según tu disponibilidad, siempre y cuando no excedas el tiempo máximo para realizarlo, que en el caso de las maestrías es de **2 años y medio**.

Pero, si aún así necesitas más tiempo, deberás pedir autorización al departamento de admisiones para prorrogar un tiempo, en el caso que obtengas respuesta positiva quedará prorrogado de forma automática el tiempo nuevo acordado.

SALIDAS PROFESIONALES

Con este Máster, aprenderás técnicas sofisticadas de fundamentos del fútbol, pero además accederás a las salidas para que, una vez egresado, puedas participar en distintas instituciones. Esta es una gran ventaja, ya que **tendrás la oportunidad de ejercer sus funciones.**

Podrás alternar con distintas federaciones deportivas dentro de prestigiosos clubes de fútbol, entre otra gran variedad de organizaciones, para así **fomentar tus habilidades y tu crecimiento en el campo.**

SALIDAS PROFESIONALES

BOLSA DE TRABAJO

Al culminar la carrera, **ingresarás a una base de datos amplia para que puedas optar a un empleo en Coaching y Psicología del deporte.**

Nuestra prestigiosa plataforma tiene alcance nacional e internacional, y es visitada constantemente por variedad de clubes futbolísticos en busca de profesionales capacitados, ofreciendo excelentes remuneraciones.

Con tu inscripción, ya estás camino a formar parte de la plantilla más selecta de futbol a nivel mundial. No solamente te brindaremos las herramientas académicas, sino que te adentraremos en el campo laboral más demandado y mejor pagado del deporte.

No lo pienses más y empieza tu carrera hacia el éxito.

