

EXPERTO EN
PREVENCIÓN DE
LESIONES
DEPORTIVAS



PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS



ÍNDICE

3

PRESENTACIÓN

Definición y objetivos

4

INFORMACIÓN PRINCIPAL

Unidades formativas

5

PLAN DE ESTUDIO

Créditos

7

METODOLOGÍA

Tipos de trabajo dirigido

10

EVALUACIÓN

y el proceso de matriculación

14

SALIDAS PROFESIONALES

Bolsa de trabajo



FutbolLab

PRESENTACIÓN

Actualmente, el deporte es una de las áreas más solicitadas y recurridas por múltiples personas, de hecho, el 70% de los españoles practican algún tipo de deporte. De este modo, se ha convertido en una gran área para desempeñarse como profesional, bien sea desde el punto de vista de entrenador o jugador.

Experto en Prevención de Lesiones Deportivas

obtendrás conocimientos referentes a ítems diferentes. Además, otra de las ventajas que incluye, es que es avalado por la Universidad Católica de Ávila, lo que le otorga la cualidad de ser altamente prestigioso y reconocido por múltiples instituciones.

OBJETIVOS

- Mejorar la toma de decisiones referentes al fútbol. Especialización en conocimientos generales y específicos del fútbol.
- Periodización táctica del profesor Paco Seirullo en el FC Barcelona.
- Conocer las bases y medidas a tomar en cuenta en el fútbol. Explorar los conocimientos, herramientas, medios que se deben utilizar en un partido.
- Técnicas de entrenamiento, que son tendencia actualmente.
- Poder determinar comportamientos dañinos que puedan causar lesiones. (Prevención).



INFORMACIÓN PRINCIPAL

MÁSTER EMITIDO POR LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE ÁVILA



CLASES ONLINE

Accede al contenido las 24h/7, durante 5 meses de curso, 36 ECTS (900 horas lectivas).



TÍTULO OFICIAL

Homologado por la Universidad Católica de Ávila.
- Válidez: fuera y dentro de España



IDIOMAS

Impartido en 2 idiomas:
Español e Inglés



FINANCIACIÓN

Pago único o en plazos de 3, 6 o 12 meses.

COSTE: 1.650€

UNIDADES FORMATIVAS: 8
INICIO E INSCRIPCIÓN: **INMEDIATA**

Esta titulación tiene la misma validez fuera que dentro de España, ya que es un título curricular de estudios, y amparados por la Ley Orgánica de Universidades. No se requiere una homologación o acreditación específica, ya que las Universidades tienen la capacidad de expedir títulos propios, tal y como se recoge en el artículo 2.g) de la Ley Orgánica de Universidades 6/2001.



PLAN DE ESTUDIO

TEMA 1: Lesión deportiva. Terminología y tipología

TEMA 2: Magnitud del problema: Incidencia y consecuencias

TEMA 3: Epidemiología. Modelo multifactorial y factores de riesgo.

TEMA 4: Medidas de prevención desde la actividad física: Propiocepción, Fuerza, Flexibilidad y Resistencia.

TEMA 5: Contextualización de la readaptación físico deportivo y el reentrenamiento al esfuerzo.

TEMA 6: Reeducación de las capacidades condicionales básicas.

TEMA 7: Control y seguimiento del jugador lesionado. Vuelta al grupo.

TEMA 8: Psicología del futbolista lesionado.

PÚBLICO OBJETIVO

- **Técnicos que tengan experiencia en fútbol.**
- **Entrenadores que estén titulados.**
- **Graduados o Licenciados en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.**

Cada una de las líneas de acción del programa, están destinadas a captar y desarrollar el talento y la aptitud dentro del fútbol.



FutbolLab

METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | COMUNIDAD DE APRENDIZAJE

ACTIVIDADES DE DESCUBRIMIENTO INDUCIDO

Actividades en las que el alumno podrá llevar a cabo un aprendizaje contextualizado trabajando, en el *Aula Virtual y de manera colaborativa*, una situación real o simulada que le permitirá realizar un **primer acercamiento a los diferentes temas de estudio**.

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en otras partes de las asignaturas**

ACTIVIDADES DE INTERACCIÓN Y COLABORACIÓN

Actividades en las que se discutirá y argumentará acerca de diferentes temas relacionados con las asignaturas de cada materia y que servirán para **guiar el proceso de descubrimiento inducido**.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración conjunta en el Aula Virtual y, en su caso, la defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

SEMINARIOS

Incluye la asistencia presencial o virtual a sesiones en pequeño grupo, dedicadas a temáticas específicas de cada asignatura.



METODOLOGÍA

AULA VIRTUAL | INTERACCIÓN ALUMNO-TUTOR

TUTORÍAS

Permiten la **interacción directa entre docente y alumno** para la resolución de dudas y el asesoramiento individualizado sobre distintos aspectos de las asignaturas.

PRESENTACIONES DE TRABAJOS Y EJERCICIOS

Incluye la elaboración individual y, en su caso, defensa virtual de los trabajos y ejercicios solicitados, conforme a los procedimientos de defensa que se establezcan en las guías docentes.

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Más información en el apartado "**Evaluación**" página 10.
La información al respecto en el apartado de sistemas de evaluación.



METODOLOGÍA

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ALUMNO

ACTIVIDADES DE TRABAJO AUTÓNOMO INDIVIDUAL

Trabajo individual de los materiales utilizados en las asignaturas, aunque apoyado por la resolución de dudas y construcción de conocimiento a través de un foro habilitado para estos fines.

Esta actividad será **la base para el desarrollo de debates, resolución de problemas, etc.**

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN PRÁCTICA

Incluye el trabajo **individual** en la *resolución de problemas, elaboración de proyectos* y actividades similares que permitan **aplicar los aspectos conceptuales, procedimentales y actitudinales trabajados en las otras partes de la asignatura.**

LECTURA CRÍTICA, ANÁLISIS E INVESTIGACIÓN

Se trata de actividades en las que el alumno se acerca a los diferentes campos de estudio con una mirada crítica que le permite un acercamiento a la investigación. **Se incluyen, a modo de ejemplo, recensiones de libros o críticas de artículos y proyectos de investigación.**

EVALUACIÓN

El alumno opta al siguiente sistema de evaluación, según su situación personal y necesidades formativas:

Evaluación continua + TFM

- El 60% de la nota final se obtiene a través de las actividades que se planteen durante el curso y que se valoraran en "evaluación continua"; la realización por el alumno de estas actividades se someterá a una verificación comprobatoria por parte de los profesores.
- El 40% restante de la nota final se obtendrá del Trabajo Final de Máster (TFM) que se realizará al finalizar el curso.

En el proyecto final se englobará todas las áreas estudiadas y que implicará siempre el desarrollo de un caso real, ya que desde **FutbolLab** queremos que nuestros cursos en todo momento vayan dirigidos a la situación real de entrenamiento que se encuentran los técnicos en sus equipos.



FutbolLab

EVALUACIÓN

AULA VIRTUAL

El curso se imparte íntegramente en modalidad online. Se realizarán a través de nuestro **campus virtual** que se accede desde la **página oficial de FutbolLab** (www.futbollab.com).

Desde ahí podrás entrar en temarios, presentaciones explicativas, vídeos demostrativos, análisis de los profesores, tareas que os van enviando y corrigiendo los profesores.

TUTORES

Los profesores ofrecen una **tutorización continua**, estableciendo tutorías telefónicas y/o por videoconferencia explicando las dudas que te vayan surgiendo. Van guiando tu evolución formativa durante todo el curso, en función de tu perfil y nivel de dedicación u horario de estudio.

Tal como te hemos indicado, **el temario, los vídeos, artículos, entrevistas con expertos... son parte de tu evolución en el curso**, por lo que realizarás ejercicios periódicos que corrige el profesor para darte la idea más clara del tema que se está trabajando.



EVALUACIÓN

Al final del curso realizarás un proyecto final que englobará todas las áreas estudiadas y que implicará siempre el desarrollo de un caso real, ya que desde FutbolLab queremos que nuestros cursos en todo momento vayan dirigidos a la situación real de entrenamiento que se encuentran los técnicos en sus equipos.



PROCESO DE MATRICULACIÓN

Para matricularte solo debes hacer click en la pestaña de Matricúlate, desde ahí te pedirá introducir tus datos personales necesarios para el expediente académico y en la parte final del proceso podrás escoger el formato de pago de este programa. Recordarte que en este curso Puedes ir a tu ritmo y realizarlo según tu disponibilidad, siempre y cuando no excedas el tiempo máximo para realizarlo, que en el caso de las maestrías es de 2 años y medio. Pero, si aún así necesitas más tiempo, deberás pedir autorización al departamento de admisiones para prorrogar un tiempo, en el caso que obtengas respuesta positiva quedará prorrogado de forma automática el tiempo nuevo acordado.



FutbolLab

SALIDAS PROFESIONALES

Un preparador físico graduado de nuestro Experto en Prevención de Lesiones Deportivas (avalado por la Universidad Católica de Ávila). Tiene la capacidad de desarrollarse en múltiples áreas deportivas, contando con las capacidades necesarias podrá ser contratado en:

- Equipos de fútbol profesional (en cualquier modalidad: sala, burbuja de playa, entre otros).
- Como preparador particular de atletas.
- Entrenador de grupos infantiles de fútbol.



SALIDAS PROFESIONALES

BOLSA DE TRABAJO

- Si te decides a realizar esta especialización, pues ¡enhorabuena! Ha sido una excelente opción, actualmente es uno de los conocimientos más requeridos en el campo futbolístico.
- No solamente proporcionamos calidad en educación, sino que nos complace acercar a nuestro estudiante al campo de desempeño laboral, para así potenciar sus capacidades, y que de esta forma obtengan un mejor conocimiento sobre su especialización. ¡Calidad y servicios increíbles, eso es lo que somos!
- Así que, te queremos proporcionar grandes noticias, y es que, a través de nuestra web te ofrecemos la posibilidad de llegar hasta instituciones y clubes que solicitan los servicios de un preparador físico como tú. ¿Cómo? De manera sencilla, una vez que hayan concluido tus estudios, puedes ingresar en nuestra página, en la sección de bolsa de trabajo, puedes introducir tus datos y ya está. De esta forma tan fácil, estarás siendo expuesto ante infinitas posibilidades que te permitan cubrir una plaza de trabajo según las habilidades de tu perfil laboral.





FutbolLab